

[Hepatitis A](#)

Fuentes	Mariscos crudos o poco cocidos de aguas contaminadas, frutas y verduras crudas, agua potable contaminada, alimentos sin cocinar o alimentos cocidos que no se calientan nuevamente después de estar en contacto con un manipulador de alimentos infectado.
Período de incubación	28 días en promedio (varía de 15 a 50 días)
Síntomas	Diarrea, orina oscura o heces de color claro, ictericia, fiebre, fatiga, náuseas, dolor articular, dolor de estómago, malestar estomacal y pérdida del apetito.
Duración de la enfermedad	Los síntomas suelen durar menos de 2 meses; sin embargo, algunas personas pueden estar enfermas durante 6 meses.
Qué hacer	Consulte con su médico si presenta signos o síntomas de hepatitis A o si piensa que podría haber estado expuesto al virus.
Prevención	<ul style="list-style-type: none">• Evite consumir ostras crudas u otros mariscos crudos o poco cocidos.• Lávese las manos con frecuencia, con agua corriente y jabón, durante un mínimo de 20 segundos, sobre todo después de usar el baño, después de cambiar pañales, así como también antes, durante y después de preparar alimentos.• La vacunación es la mejor manera de prevenir la hepatitis A. La vacuna contra la hepatitis A se recomienda para:<ul style="list-style-type: none">◦ Todos los niños de 1 año◦ Personas que tienen contacto directo con otras personas que padecen hepatitis A◦ Personas con enfermedades hepáticas crónicas o prolongadas◦ Personas que tienen trastornos relacionados con factores de coagulación◦ Personas que viajan a países donde la hepatitis A es común◦ Hombres que tienen relaciones

sexuales con otros hombres

- Personas que consumen o se inyectan drogas
- Personas en situación de indigencia

Fecha de la última modificación 15 de noviembre de 2024