

## [Botulismo](#)

<b>Fuentes</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Bebés:</b> miel y productos que contengan miel, como chupetes para bebés rellenos o sumergidos en miel</li><li>• <b>Bebés, niños y adultos:</b> alimentos enlatados o conservados de manera inadecuada en el hogar, incluidos verduras poco ácidas y pescado fermentado; alimentos comerciales enlatados incorrectamente; aceites con infusión de hierbas, papas horneadas en papel de aluminio, salsa de queso, ajo embotellado.</li></ul>
<b>Período de incubación</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Bebés:</b> 3-30 días</li><li>• <b>Niños y adultos:</b> 18-36 horas</li></ul>
<b>Síntomas</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Bebés:</b> letargo, alimentación deficiente, constipación, llanto débil, tono muscular deficiente (aparición "flácida").</li><li>• <b>Niños y adultos:</b> visión doble, visión borrosa, párpados caídos, pronunciación inarticulada, dificultad para tragar, boca seca y debilidad muscular.</li></ul>
<b>Duración de la enfermedad</b>	Variable
<b>Qué hacer</b>	El botulismo es una emergencia médica. Si tiene síntomas de botulismo, consulte a su médico o vaya a la sala de emergencias inmediatamente.
<b>Prevención</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Siga las instrucciones para conservas caseras seguras provistas por el <a href="#">Centro Nacional para la Preservación de Alimentos en el Hogar</a>.</li><li>• Consulte con su <a href="#">servicio de extensión cooperativa local</a>. La mayoría de las oficinas cuentan con un especialista en seguridad alimentaria que puede ofrecerle asesoramiento en conservas caseras.</li><li>• No dé miel ni chupetes de miel a niños menores de 12 meses.</li></ul>