

[Shigella](#)

Fuentes	Contacto con una persona infectada o consumo de agua o alimentos contaminados. Los brotes de <i>shigella</i> de origen alimentario se asocian con mayor frecuencia a la contaminación generada por un manipulador de alimentos enfermo.
Período de incubación	1 a 7 días (generalmente 1 a 2 días)
Síntomas	Calambres abdominales repentinos, fiebre, diarrea que puede tener sangre o moco, náuseas y sentir la necesidad de evacuar, incluso cuando los intestinos están vacíos.
Duración de la enfermedad	De 5 a 7 días
¿Quién está en riesgo?	Niños, especialmente niños pequeños de 2-4 años, aunque cualquiera puede infectarse con shigella.
Qué hacer	Beba abundante líquido y descanse. Permanezca en casa y no asista a la escuela ni al trabajo para evitar propagar la bacteria a otras personas. Si no puede beber suficiente líquido para prevenir la deshidratación o si tiene diarrea con sangre, llame a su médico.
Prevención	• Lávese las manos con jabón de forma frecuente y con cuidado, en especial luego de utilizar el baño, después de cambiar pañales y antes de preparar alimentos o bebidas. • Permanezca en su casa si trabaja en atención médica, servicio de alimentos o cuidado infantil mientras esté enfermo o hasta que su departamento de salud le diga que es seguro regresar. • No lleve a los niños con diarrea a establecimientos de cuidado infantil mientras estén enfermos. • Deseche los pañales sucios de manera adecuada. • Desinfecte las áreas donde suele cambiar pañales luego de utilizarlas. • Supervise el lavado de manos de niños pequeños luego de utilizar el baño. • No prepare alimentos para otras

	personas mientras esté enfermo y tenga diarrea • Evite tragar agua en estanques, lagos o piscinas con agua sin tratar. • Evite tener relaciones sexuales (vaginales, anales u orales) durante una semana después de que desaparezca la diarrea. • Cuando viaje a países en vías de desarrollo, beba solo agua tratada o hervida y coma solo alimentos cocidos calientes o frutas que pueda pelar usted mismo.
--	--

Fecha de la última modificación 19 de septiembre de 2023