Botulismo

Fuentes	• **Bebés**: miel y productos que contengan miel, como chupetes para bebés rellenos o sumergidos en miel • **Bebés, niños y adultos**: alimentos enlatados o conservados de manera inadecuada en el hogar, incluidos verduras poco ácidas y pescado fermentado; alimentos comerciales enlatados incorrectamente; aceites con infusión de hierbas, papas horneadas en papel de aluminio, salsa de queso, ajo embotellado.
Período de incubación	• **Bebés**: 3-30 días • **Niños y adultos:** 18-36 horas
Síntomas	• **Bebés:** letargo, alimentación deficiente, constipación, llanto débil, tono muscular deficiente (apariencia "flácida"). • **Niños y adultos:** visión doble, visión borrosa, párpados caídos, pronunciación inarticulada, dificultad para tragar, boca seca y debilidad muscular.
Duración de la enfermedad	Variable
Qué hacer	El botulismo es una emergencia médica. Si tiene síntomas de botulismo, consulte a su médico o vaya a la sala de emergencias inmediatamente.
Prevención	• Siga las instrucciones para conservas caseras seguras provistas por el Centro Nacional para la Preservación de Alimentos en el Hogar. • Consulte con su servicio de extensión cooperativa local. La mayoría de las oficinas cuentan con un especialista en seguridad alimentaria que puede ofrecerle asesoramiento en conservas caseras. • No dé miel ni chupetes de miel a niños menores de 12 meses.

Fecha de la última modificación 19 de septiembre de 2023